

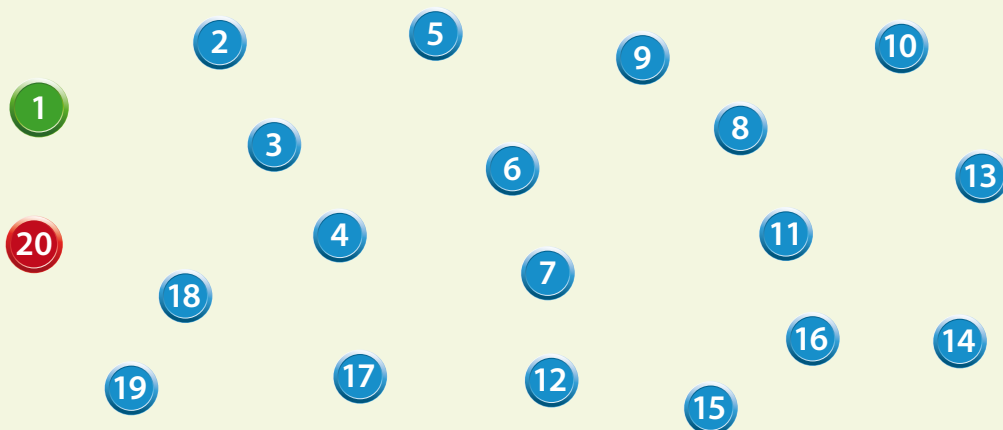
# Ćwiczenia funkcji poznawczych

Schizofrenia jest chorobą przewlekłą, w której mogą wystąpić problemy z koncentracją i podzielnością uwagi, szybkim zapamiętywaniem wielu informacji jednocześnie, uczeniem się nowych. Problemy te mogą być wynikiem choroby lub wiązać się z przyjmowaniem niektórych leków. Warto zatem poćwiczyć funkcje poznawcze, które są dla człowieka bardzo istotne w codziennym działaniu, nauce i pracy.

## Ćwiczenie 1A Przeczytaj i postaraj się zapamiętać 15 słów.

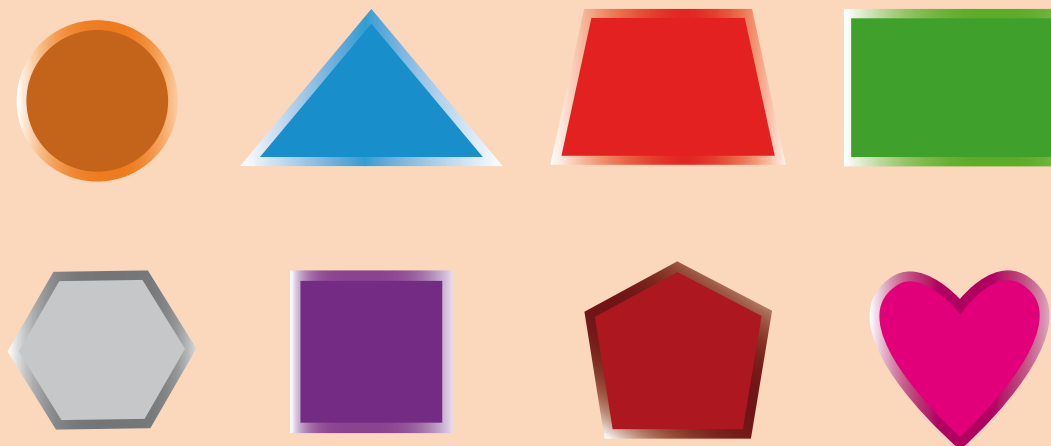
- |            |               |             |
|------------|---------------|-------------|
| 1. Kotek   | 6. Makaron    | 11. Maszyna |
| 2. Miska   | 7. Kot        | 12. Ołówek  |
| 3. Marchew | 8. Buty       | 13. Firana  |
| 4. Portfel | 9. Drogowskaz | 14. Chmura  |
| 5. Trawa   | 10. Słońce    | 15. Żarówka |

## Ćwiczenie 2 Jak najszybciej połącz linią wszystkie koła oznaczone kolejnymi cyframi od 1 do 20. Możesz zmierzyć czas, jaki ci to zajęło.



Czas wykonania zadania

## Ćwiczenie 3A Zapamiętaj kształty i ich kolory.



Ćwiczenie **1B** Próba I: Wpisz słowa, jakie zapamiętałeś.

1. ....	6. ....	11. ....
2. ....	7. ....	12. ....
3. ....	8. ....	13. ....
4. ....	9. ....	14. ....
5. ....	10. ....	15. ....

Ćwiczenie **1C** Próba II: Wpisz słowa, jakie zapamiętałeś.
















1. ....	6. ....	11. ....
2. ....	7. ....	12. ....
3. ....	8. ....	13. ....
4. ....	9. ....	14. ....
5. ....	10. ....	15. ....

**A teraz ponownie przeczytaj listę słów.**

Ćwiczenie **1D** Próba III: Wpisz wszystkie słowa, jakie zapamiętałeś w trzech próbach uczenia.

1. ....	6. ....	11. ....
2. ....	7. ....	12. ....
3. ....	8. ....	13. ....
4. ....	9. ....	14. ....
5. ....	10. ....	15. ....

Ćwiczenie **3B** Zaznacz kształty i kolory, które wcześniej zapamiętałeś.

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>