

# Ćwiczenia funkcji poznawczych

Schizofrenia jest chorobą przewlekłą, w której mogą wystąpić problemy z koncentracją i podzielnością uwagi, szybkim zapamiętywaniem wielu informacji jednocześnie, uczeniem się nowych. Problemy te mogą być wynikiem choroby lub mogą wiązać się z przyjmowaniem niektórych leków. Warto zatem poćwiczyć funkcje poznawcze, które są dla człowieka bardzo istotne w codziennym działaniu, nauce i pracy.

Ćwiczenie **1** Poniżej znajduje się ciąg cyfr. Przeczytaj je.

2122112221112222111121112221212122211

A teraz przeczytaj te cyfry w taki sposób, aby zamiast 1 mówić 2, a zamiast 2 mówić 1.

2122112221112222111121112221212122211  
czyli: 121122111222111122221...

Ćwiczenie **2A** Popatrz na zdjęcia i zapamiętaj imiona osób.



Kasia



Natalia



Tomek



Luiza



Mariusz



Marzena



Roman



Justyna

Ćwiczenie **3** Przeczytaj opowiadanie, a następnie odpowiedz na pytania.

Na leśnej drodze spotkał lis wiewiórkę. – Gdzie idziesz, wiewiórko? – zapytał lis. – Idę do mądrej sowy po poradę, jak mam upiec ciasto z jabłek – odpowiedziała wiewiórka. Na to lis oblizał ślinkę, która pociekła mu na myśl o cieście. – Czy mogę przyjść do ciebie na kawałek ciasta, wiewiórko? – zapytał lis. – Oczywiście, lisie, zapraszam cię na przyjęcie do mojego domu w starym dębie na leśnej polanie. Będą też inni goście: strachliwy zajaczek, mądra sowa i grubiotki miś. Do ciasta podam herbatkę z lipy i powidła z jeżyn.

1. Kogo spotkał lis?
2. Gdzie lis spotkał wiewiórkę?
3. Do kogo szła wiewiórka?
4. Po co wiewiórka szła do mądrej sowy?
5. Kogo wiewiórka zaprosiła na przyjęcie?
6. Gdzie mieszka wiewiórka?
7. Co wiewiórka poda gościom na przyjęciu?



Ćwiczenie

2B

Jak mają na imię poszczególne osoby?


















Ćwiczenie

2C

Dobierz imię do osoby (połącz linią zdjęcie osoby z jej imieniem).



Julita  
Justyna  
Marek  
Luiza  
Mariusz  
Tomek  
Natalia  
Anna  
Basia  
Roman  
Marzena  
Bronisław



Ćwiczenie

4

Skreśl wszystkie kółka oznaczone literką K i R.

