

Ćwiczenia funkcji poznawczych

Schizofrenia jest chorobą przewlekłą, w której mogą wystąpić problemy z koncentracją i podzielnością uwagi, szybkim zapamiętywaniem wielu informacji jednocześnie, uczeniem się nowych informacji. Problemy te mogą być wynikiem choroby, a także mogą wiązać się z przyjmowaniem niektórych leków. Warto zatem poćwiczyć funkcje poznawcze, które są dla człowieka bardzo istotne w codziennym funkcjonowaniu, nauce i pracy.

Ćwiczenie 1A Zapamiętaj przedmioty i ich położenie.



Ćwiczenie 2A Przyjrzyj się obrazkom zwierząt i zapamiętaj je.



Ćwiczenie 3A Zapamiętaj kolory kół, ich wielkość i położenie.



Ćwiczenie **1B** W puste pola wpisz nazwy przedmiotów, które były na poprzedniej stronie.

Ćwiczenie **2B** Odpowiedz na pytania.

Ile było obrazków zwierząt?

Ile było płazów?

Ile było ptaków?

Ile zwierząt miało kopyta?

Ile było ssaków?

Ile zwierząt miało dwie nogi?

Ćwiczenie **2C** Wpisz w odpowiednie miejsca nazwy zapamiętanych zwierząt.

Ćwiczenie **3B** Które zdania są prawdziwe?

Fioletowe kółko jest największe.

Zielone kółko jest w środku.

Zielone kółko jest największe.

Żółte kółko jest po lewej stronie.

Niebieskie kółko jest najmniejsze.

Niebieskie kółko jest na dole.

Żółte kółko dotyka fioletowego.

Fioletowe kółko jest po lewej stronie.

Czerwone kółko dotyka niebieskiego.

Żółte kółko jest po prawej stronie.

Zielone kółko dotyka czerwonego.

Fioletowe kółko jest najwyżej.